

CHECKLIST

	Dia	Cantidad que se rebaja	dia de descanso
<input type="checkbox"/>	1	10%	no
<input type="checkbox"/>	2	10%	no
<input type="checkbox"/>	3	10%	no
<input type="checkbox"/>	4	10%	no
<input type="checkbox"/>	5	10%	no
<input type="checkbox"/>	6	10%	no
<input type="checkbox"/>	7	se toma la dosis inicial completa 100% dosis	si se toma la dosis inicial completa
<input type="checkbox"/>	8	15%	no
<input type="checkbox"/>	9	15%	no
<input type="checkbox"/>	10	15%	no
<input type="checkbox"/>	11	15%	no
<input type="checkbox"/>	12	15%	no
<input type="checkbox"/>	13	15%	no
<input type="checkbox"/>	14	se toma el 90% de la pastilla, es decir la dosis anterior a esta	si se toma la dosis inmediata anterior
<input type="checkbox"/>	15	20%	no
<input type="checkbox"/>	16	20%	no
<input type="checkbox"/>	17	20%	no
<input type="checkbox"/>	18	20%	no
<input type="checkbox"/>	19	20%	no
<input type="checkbox"/>	20	20%	no
<input type="checkbox"/>	21	se toma el 85% de la pastilla, es decir la dosis anterior a esta	si se toma la dosis inmediata anterior
<input type="checkbox"/>	22	30%	no
<input type="checkbox"/>	23	30%	no
<input type="checkbox"/>	24	30%	no
<input type="checkbox"/>	25	30%	no
<input type="checkbox"/>	26	30%	no
<input type="checkbox"/>	27	30%	no
<input type="checkbox"/>	28	se toma el 80% de la pastilla, es decir la dosis anterior a esta	si se toma la dosis inmediata anterior
<input type="checkbox"/>	29	40%	no
<input type="checkbox"/>	30	40%	no
<input type="checkbox"/>	31	40%	no
<input type="checkbox"/>	32	40%	no
<input type="checkbox"/>	33	40%	no
<input type="checkbox"/>	34	40%	no
<input type="checkbox"/>	35	se toma el 70% de la pastilla, es decir la dosis anterior a esta	si se toma la dosis inmediata anterior
<input type="checkbox"/>	36	50%	no
<input type="checkbox"/>	37	50%	no
<input type="checkbox"/>	38	50%	no
<input type="checkbox"/>	39	50%	no
<input type="checkbox"/>	40	50%	no
<input type="checkbox"/>	41	50%	no
<input type="checkbox"/>	42	se toma el 60% de la pastilla, es decir la dosis anterior a esta	si se toma la dosis inmediata anterior
<input type="checkbox"/>	43	de este dia en adelante, el síndrome de abstinencia lo experimentan muchas personas, otras lo experimentan hasta que llegan al 10%	aqui se debe de hacer una pausa y no bajar mas la dosis por al menos un mes... y dentro de un mes comenzar de nuevo la escalada
<input type="checkbox"/>	44	a partir de estos siguientes dias sera muy importante que se anote en los siguientes renglones si se tuvo algún episodio de ansiedad, pánico, depresión o insomnio, asi como agorafobia u otra fobia	esto sera muy importante para evaluar el tipo de organismo que tienes, ya que, si aun no hay síntomas, es bueno, pero hay que saber que si los habra hacia el final, por lo que hay que tomar providencias con una dieta balanceada y asesoría para los episodios de ansiedad.
<input type="checkbox"/>	45	50%	
<input type="checkbox"/>	46	50%	
<input type="checkbox"/>	47	50%	
<input type="checkbox"/>	48	50%	
<input type="checkbox"/>	49	50%	
<input type="checkbox"/>	50	50%	
<input type="checkbox"/>	51	50%	
<input type="checkbox"/>	52	50%	
<input type="checkbox"/>	53	50%	
<input type="checkbox"/>	54	50%	
<input type="checkbox"/>	55	50%	
<input type="checkbox"/>	56	50%	
<input type="checkbox"/>	57	50%	
<input type="checkbox"/>	58	50%	
<input type="checkbox"/>	59	50%	
<input type="checkbox"/>	60	50%	